



# VAINCRE LES FORTERESSES

Les notes suivantes sont extraites d'une leçon intitulée "Renverser les forteresses de vos pensées par la prière" que j'ai enseignée à mon église. Les passages en bleu sont des points qui peuvent servir de sujets de prière et/ou de réflexion pour chacune des forteresses auxquelles vous êtes confrontés. Vous réussirez mieux ce processus si vous vous accordez du temps pour parcourir lentement chaque section, pour réfléchir et écouter Dieu alors qu'Il vous parle. Le processus pour vaincre les forteresses de votre esprit peut être long, étant donné que les schémas de pensée doivent être reconstruits et que les réponses automatiques que nous donnons souvent doivent changer. Accordez-vous ce temps de guérison, et ne vous découragez pas. Au bout d'un moment, vous constaterez un changement, si vous appliquez sans relâche ces principes. Vous pouvez aussi utiliser ces Écritures et principes alors que vous priez pour d'autres personnes qui luttent contre des forteresses. **Vous trouverez, à la fin du document, une liste des forteresses les plus répandues auxquelles nous faisons face.**

Colleen Clabaugh du Réseau Mondial de la Prière

Lorsque nous laissons notre esprit s'attarder sur des mots ou des pensées négatives et que nous les acceptons, nous nous associons à l'ennemi et lui donnons autorité et accès à notre vie. Ainsi, des forteresses commencent à se construire, prennent le contrôle de nos pensées et finalement, de nos actions. Nous nous retrouvons à lutter pour vivre la vie victorieuse et abondante que Dieu a pour nous. Mais Dieu nous a donné un moyen de renverser ces forteresses. Nous n'avons pas à vivre liés ou contrôlés par nos émotions ou nos pensées. La promesse nous a été faite, dans Jean 8:36 : "Si donc le Fils vous affranchit, vous serez réellement libres."

Une forteresse de l'esprit est un mensonge qui est établi (*comme un style de vie/un schéma*) dans nos pensées et nos actions.

Trois sources affectent les forteresses dans nos vies :

- **Nous-mêmes** : Proverbes 23:7 déclare : "Car il est comme les pensées de son âme." En d'autres termes, ce que nous croyons *personnellement*, nous le devenons.
- **Les autres** : Les événements de la vie et les environnements dans lesquels nous évoluons peuvent grandement influencer ce que nous croyons sur nous-mêmes.
- **Satan / les forces du mal** : L'ennemi utilisera les expériences de notre vie et nos relations contre nous et proférera des mensonges dans nos pensées.

## COMMENT POUVONS-NOUS PRIER ET RENVERSER CES FORTERESSES ?

1

*Comprenez l'amour de Dieu, et qui vous êtes en Lui.*

Parce que Dieu est un Père aimant et que nous sommes Ses enfants, Il nous conduira à un endroit où nous occuper de nos forteresses. Il désire que nous ayons la vie en abondance. Personne n'est parfait. Ce qu'Il fait, Il le fait par amour.

☞ Romains 3:23 "Car tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu."

☞ Hébreux 12:6-7 "Car le Seigneur châtie celui qu'il aime, et il frappe de la verge tous ceux qu'il reconnaît pour ses fils. Supportez le châtiment : c'est comme des fils que Dieu vous traite ; car quel est le fils qu'un père ne châtie pas ?"

☞ 1 Jean 3:1 "Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! Et nous le sommes. Si le monde ne nous connaît pas, c'est qu'il ne l'a pas connu."

- **Reconnaissez l'amour que Dieu a pour vous, même dans les moments de correction, car vous êtes Son enfant.**

2

*Identifiez la forteresse, acceptez-en la responsabilité et repentez-vous.*

La première étape de tout processus de guérison consiste à reconnaître le problème et à désirer véritablement changer. Nous devons dépasser la honte et nous lancer dans un cheminement de restauration. Nous sommes responsables de nos actions - nous ne pouvons pas blâmer les autres pour nos actions ou nos réponses.

- **Demandez à Dieu de vous libérer de tout aveuglement et de toute surdité spirituels ; demandez-Lui d'enlever tout endurcissement dans votre cœur.**
- **Demandez à Dieu de vous montrer les forteresses dans votre vie. Attendez Sa réponse.**

☞ Psaume 69:6 "Ô Dieu ! Tu connais ma folie, et mes fautes ne te sont point cachées."

☞ Psaume 19:13 "Qui connaît ses égarements ? Pardonne-moi ceux que j'ignore."

- Quand Dieu vous révélera ou vous confirmera l'existence d'une forteresse dans votre vie, ne blâmez pas les autres.
- **Demandez à Dieu de vous pardonner d'avoir cru aux mensonges qui ont créé cette forteresse, et pour avoir réagi de manière impie aux expériences négatives qui vous sont arrivées.**

### 3

#### *Pardonnez et acceptez le pardon.*

Alors que nous acceptons Son pardon, Dieu nous accorde la grâce de pardonner aux autres qui peuvent avoir contribué à nos forteresses/blessures.

- Le manque de pardon et une attitude de victimisation vous empêcheront de renverser vos forteresses.  
☞ Matthieu 6:14-15 "Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos offenses."
- **Pardonnez à toute personne qui a mal agi envers vous ou vous a blessé.** C'est une décision, pas une émotion.
- **Pardonnez-vous.** La condamnation et la honte ne viennent pas de Dieu ; ce sont des instruments de l'ennemi.
- **Si vous éprouvez de la colère contre Dieu, relâchez-la et engagez-vous à Lui faire confiance.**

### 4

#### *Dépendez de l'Esprit de Dieu.*

Nous ne pouvons pas vaincre l'ennemi avec notre puissance. L'ennemi ne cessera de revenir pour essayer de rétablir les forteresses qui ont été renversées. Dieu vous a donné l'autorité sur l'ennemi.

☞ Luc 10:19 "Car le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu."

☞ Jean 17:15 "Je ne te prie pas de les ôter du monde, mais de les préserver du mal."

☞ Psaumes 9:10 "L'Éternel est un refuge pour l'opprimé, un refuge au temps de la détresse."

- **Demandez à Dieu de vous aider à reconnaître et à briser les schémas de pensée qui ont créés la forteresse.**
- **Prenez autorité sur les mauvais schémas de pensée et les esprits méchants qui les influencent.**

## 5

*Utilisez la Parole de Dieu.*

Hébreux 4:12-13 déclare que la Parole de Dieu est puissante. Elle pénètre nos secrets et nos motivations les plus intimes. Elle peut changer notre intelligence et transformer nos vies. C'est notre arme.

☞ Psaume 119:11 "Je serre ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi."

☞ Jean 8:32 déclare "Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira."

- **Remplacez les mensonges de Satan par la vérité de Dieu.** Trouvez des versets qui contredisent les mensonges que vous avez crus. Constituez une liste et gardez-la près de vous.
- **Demandez à Dieu de vous montrer ce qu'il dit de vous dans Sa Parole.**
- **Demandez à Dieu de vous montrer quoi faire dans Sa Parole, et quoi prier.**
- **Priez les Écritures que Dieu vous montre jusqu'à ce qu'elles changent vos schémas de pensée.**

## 6

*Changez vos pensées.*

Des pensées négatives ne peuvent pas créer d'actions positives. La vérité dissipe les ténèbres. Préparez, en amont, un plan d'action sur la façon dont vous allez répliquer.

☞ Philippiens 4:8 "Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées."

☞ Psaume 19:14 "Reçois favorablement les paroles de ma bouche et les sentiments de mon cœur, O Éternel, mon rocher et mon libérateur !"

☞ Romains 12:1 "Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable."

- **Demandez à Dieu de purifier vos pensées actives ainsi que votre inconscient.**
- **Demandez à Dieu de guérir votre âme des blessures passées et des mensonges qui vous ont affectés.**
- **Demandez à Dieu de renouveler votre intelligence avec Ses pensées et Ses paroles.**
- **Liez-vous à de bonnes actions et de bonnes pensées. Libérez-vous des mauvaises actions et pensées.**

## 7

### *N'entretenez pas les mensonges.*

Quand l'ennemi tente d'envahir nos pensées et de nous dire des mensonges, nous devons choisir de ne pas l'écouter et de ne pas entretenir ces pensées.

☞ Éphésiens 4:27 "et ne donnez pas accès au diable."

☞ Jacques 4:7 "Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable, et il fuira loin de vous."

- **Demandez à Dieu de vous rendre conscients des moments où vous pensez ou réagissez de façon à renforcer une forteresse.**
- **Demandez à Dieu Sa force de résister à l'ennemi quand il se présente.**

## 8

### *Remplissez votre esprit d'adoration, de louange et de choses saintes.*

Quand l'ennemi a été chassé de vos pensées, celles-ci doivent être saturées de la puissance et de la présence de Dieu. L'ennemi n'a aucune puissance là où réside l'Esprit du Seigneur.

☞ 2 Corinthiens 3:17 "et là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté."

- **Passez du temps à adorer Dieu pour Son amour, Sa puissance et la délivrance dans votre vie.**
- **Supprimez les mauvaises influences dans votre vie et votre maison. Elles nous affectent même quand on ne s'en rend pas compte.**

# LES FORTERESSES DE L'ESPRIT LES PLUS COURANTES

**LA COLÈRE** : la haine, la malice (*le désir de faire du mal*), la rage, le meurtre, le manque de sang-froid, les jurons, la vengeance, les représailles, les abus, la cruauté, le manque de pardon, l'amertume, porter des jugements ou avoir l'esprit critique, s'offenser facilement, la colère (*contre les autres, des parents, l'autorité, Dieu*).

**LA PEUR** : la peur des hommes, la peur de l'autorité, le doute/l'incrédulité, l'appréhension, l'inquiétude, l'anxiété, la peur que le pire peut arriver, la peur de maladies diverses comme le cancer, la peur de provoquer la colère des autres ou de ne pas être aimé.

**L'ABANDON** : la désertion, le divorce, le rejet, la négligence, la victimisation, le refus de l'intimité, le fait d'accorder peu de valeur aux autres/aux relations/de mettre fin aux relations, couper les ponts, l'isolation, la solitude, l'apitoiement.

**LA HONTE** : la condamnation, la disgrâce, l'embarras, la culpabilité, la haine, la haine de soi, l'apitoiement, le repli sur soi, le fait de se cacher/d'être antisocial, la timidité, le sentiment d'infériorité.

**LE MENSONGE** : la triche, le vol, la tromperie, la ruse, le fait de ne pas être digne de confiance, l'adultère, l'adultère émotionnel, le déni, se tromper soi-même, être secret, cacher des achats/des activités/des relations.

**LE MANQUE DE RESSOURCES FINANCIÈRES** : la croyance en la pauvreté, voler Dieu en ne payant pas sa dîme, ne pas croire aux bénédictions de l'Alliance, la cupidité, la convoitise, les dettes, la malhonnêteté, l'idolâtrie des possessions/le matérialisme.

**LES ADDICTIONS** : l'alcool, le tabac, les drogues, la pornographie, le sexe, le flirt, la boulimie, tout ce que vous ne pouvez pas faire avec modération.

**LA SENSUALITÉ** : la convoitise, le flirt, les relations sexuelles prémaritales, les abus sexuels, la fornication/l'adultère/l'homosexualité, la pornographie, le viol, l'inceste.

**LA DÉPRESSION** : le rejet, le désespoir, le sentiment d'impuissance, la tristesse, l'apitoiement, le repli sur soi, le suicide.

**LE DEUIL** : la tristesse, le désespoir, le cœur brisé, la perte, la douleur, le tourment, les sanglots, l'angoisse, l'agonie.

**L'INSTABILITÉ MENTALE** : les maladies mentales, les compulsions, la confusion, l'hystérie, la paranoïa, la schizophrénie, la folie.

**LA FIERTÉ** : l'arrogance, le dédain, l'égoïsme, le contrôle/l'arrivisme, l'indépendance, l'insensibilité/le manque de considération des autres, les commérages.

**LA PROCRASTINATION** : la fainéantise, la distraction, le manque d'organisation/de préparation, le retard/la lenteur.