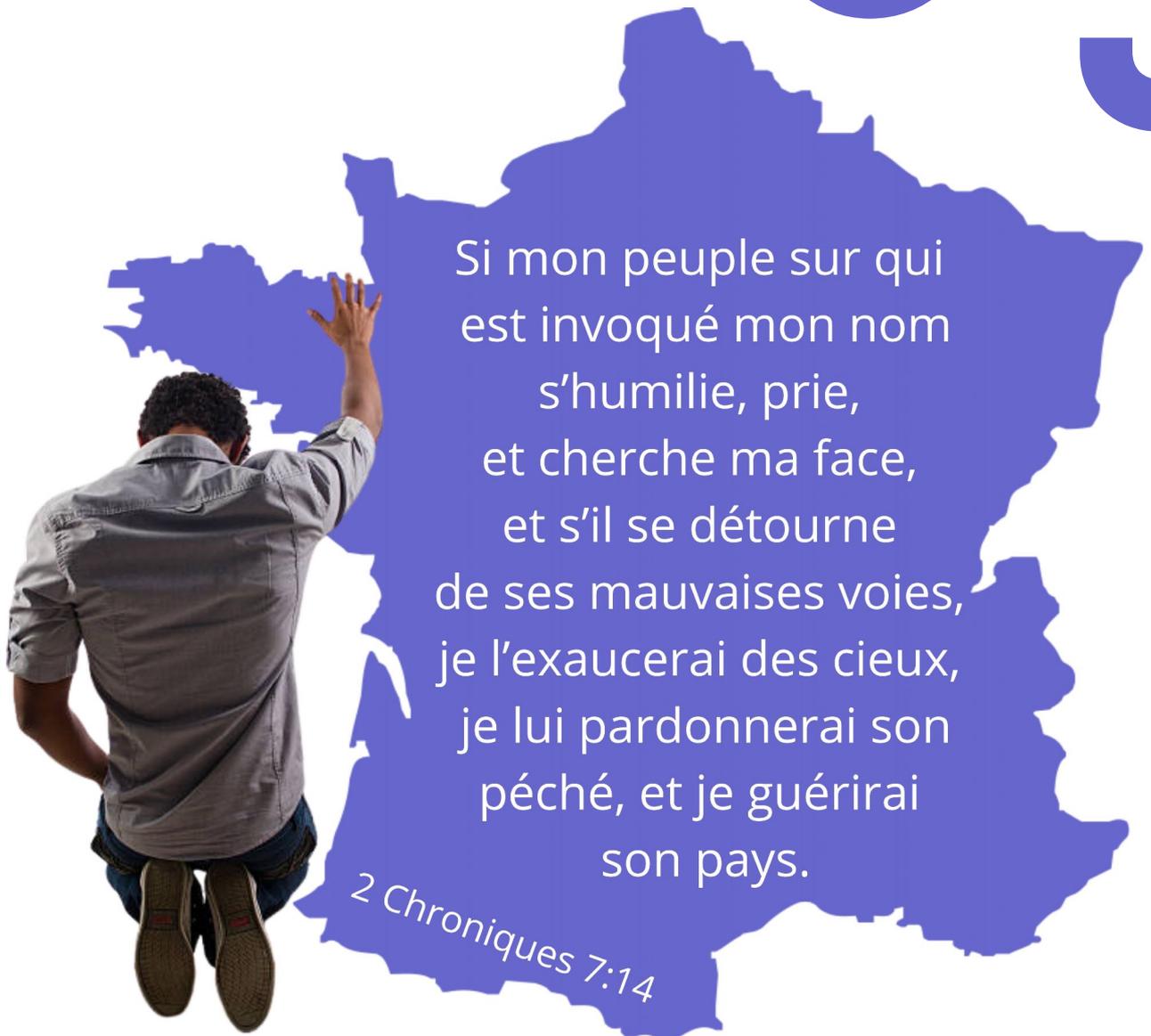


# RÉSEAU NATIONAL de PRIÈRE 2025



Si mon peuple sur qui  
est invoqué mon nom  
s'humilie, prie,  
et cherche ma face,  
et s'il se détourne  
de ses mauvaises voies,  
je l'exaucerai des cieux,  
je lui pardonnerai son  
péché, et je guérirai  
son pays.

2 Chroniques 7:14

## JEÛNE ET PRIÈRE DU 06 AU 26 JANVIER 2025

Chers frères et soeurs

Unissons-nous dans la prière et le jeûne du lundi 06 au dimanche 26 janvier 2025.

### **Voici les jeûnes que nous vous proposons**

- **Jeûne complet** - *sans manger ni boire. Pas plus que 3 jours*
- **Jeûne partiel** - *jeûner 1 ou 2 repas par jour.*
- **Jeûne liquide** - *boire que du liquide. Pas de nourriture solide*
- Jeûne de Daniel - *détaillé en page 7.*
- **Jeûne spécial** - *ce jeûne concerne les personnes qui ont des problèmes de santé graves. Il sera nécessaire de faire une liste des aliments que l'on va omettre (par ex. sucre, desserts, produits laitiers, viande, pain, pâtes...), en fonction de votre prescription médicale.*

De ce fait, chaque personne peut choisir le jeûne qui lui convient pour sa situation particulière. On peut également varier les différents jeûnes pendant cette période de jeûne.

Cependant, faites attention de ne pas choisir la facilité dans votre jeûne.

Le jeûne doit créer en nous un sentiment de sacrifice et de négation de soi.

Nous vous proposons aussi d'augmenter votre temps de lecture biblique durant cette période de jeûne.

**Note Spéciale** : Si vous avez des problèmes de santé, parlez-en avec votre médecin avant de commencer n'importe quel jeûne.

**Les jeûnes décrits ci-dessus ne sont pas recommandés pour les enfants.**

# JEÛNE ÉLECTRONIQUE

Nous vous conseillons vivement que vous vous absteniez de tous matériels électroniques divertissants et des réseaux sociaux. Nous voulons nous débarrasser des bruits de fonds dans notre vie, et nous tourner vers la Parole spirituelle. Nous voulons apprendre la valeur du silence, la paix et le calme. Dieu nous parle quand nous sommes tranquilles.

*Et je tournai ma face vers le Seigneur, me disposant à la prière et aux supplications par le jeûne et avec le sac et la cendre. Daniel 9:3*

*Quand on tourne vers lui les regards, on est rayonnant de joie, Et le visage ne se couvre pas de honte. Psaume 34:5*

**Le jeûne électronique inclut, mais il n'est pas limité à :**

- Dvd, vidéos, télévision, les évènements de sport,
- Les jeux vidéos, jeux internet,
- Les réseaux sociaux...

Lire ou écouter les nouvelles, ou utiliser Internet pour le travail ou les affaires n'est pas considéré comme un divertissement.

**Les exceptions :**

Jouer de la musique chrétienne peut être une valeur spirituelle. Regarder des vidéos avec de puissants messages chrétiens peuvent également être bénéfiques. Soyez certains que chaque musique que vous écoutez, ou vidéo que vous regardez, nourrit votre esprit plutôt que votre chair.

## LES PRINCIPES DU JEÛNE

- **Nous n'essayons pas** de forcer Dieu à faire notre volonté. Nous jeûnons pour que la volonté de Dieu soit faite sur la terre comme au Ciel.
- **Nous n'essayons pas** de perdre des calories, ce n'est pas un programme de régime calorique.
- **Nous n'essayons pas** de trouver des moyens pour rendre le jeûne plus facile.
- **Nous n'essayons pas** d'améliorer notre santé ou nos habitudes alimentaires. Vous pourriez récolter les bénéfices de ce jeûne pour votre santé, mais le but de ce jeûne est spirituel et non physique.
- **Nous nous efforçons** de nous rapprocher de Dieu par l'Esprit et en luttant contre les désirs de la chair.
- **Nous sommes engagés** dans une guerre spirituelle contre les puissances démoniaques et les esprits méchants dans les lieux célestes.

- Si votre métier demande un travail physique, il serait nécessaire d'ajuster votre jeûne.
- Gardez le jeûne spirituel en passant plus de temps avec le Seigneur en prière et méditation de Sa Parole pendant ces 21 jours, sinon votre jeûne a peu de valeur.
- Si vous le désirez, gardez un journal de jeûne et prière pendant cette période. Ecrivez dessus ce que le Seigneur vous a révélé et comment le Seigneur a répondu à vos prières.

## SOYEZ SAINTS

Faites attention à ne juger personne concernant les pratiques de ce jeûne. Souvenez-vous que la nourriture que vous mangez, ou pas, ne vous rendra pas plus spirituel que vos frères et sœurs. C'est un refus volontaire contre la chair et l'humilité de l'Esprit qui produit des résultats spirituels.

## POURQUOI DEVRIONS-NOUS PRIER ?

- Nous prions parce que la Parole de Dieu nous enseigne que nous devons prier.
- Nous prions parce que nous aimons Dieu, et nous voulons exprimer cet amour pour Lui.
- Nous prions pour écouter Dieu, pour avoir une conversation avec Lui.
- Nous prions pour louer et adorer Dieu pour ce qu'Il est.
- Nous prions pour rendre grâce pour ce qu'Il a fait.
- Nous prions pour nous rapprocher de Dieu.
- Nous prions pour nos besoins et les besoins des autres.
- Nous prions pour confesser nos péchés à Dieu.
- Nous prions pour intercéder pour nos frères et sœurs.
- Nous prions contre les ennemis de Dieu.
- Nous prions pour la puissance de résister à la tentation.

# COMMENT DEVONS-NOUS PRIER ?

- Prions avec foi. (*Hébreux 11:6*)
- Prions avec un cœur pur et des mains pures. (*Psaume 24:3-4*)
- Prions des prières sincères avec un cœur sincère, plutôt qu'avec de vaines répétitions. (*Matthieu 6:7*)
- Prions dans la sincérité. (*Matthieu 23:14*)
- Prions constamment. (*Luc 18:1*)
- Efforçons-nous de prier en toutes choses selon la volonté de Dieu. (*Luc 22:42*)
- Prions avec assurance devant le trône de la grâce. (*Hébreux 4:16*)
- Prions avec des remerciements. (*Philippiens 4:6*)
- Prions dans le Nom de Jésus-Christ. (*Jean 16:26*)

## SUJETS DE PRIÈRE

- Prions pour que nos villes et nos nations soient remplies de la connaissance de la gloire de l'Éternel, comme le fond de la mer par les eaux qui le couvrent.  
Habakuk 2:14
- Prions pour que les gens de notre pays soient saisis d'un esprit de repentance et qu'ils aient faim de connaître le seul vrai Dieu, Jésus-Christ !
- Prions que l'Esprit de Vérité et du Divin Amour soit libéré dans nos villes et nations.
- Prions que les croyants réalisent qu'ils ont le pouvoir et l'autorité de marcher sur les serpents et les scorpions, et sur toute la puissance de l'ennemi, et que rien ne pourra leur nuire. Luc 10:19
- Prions que chaque croyant devienne un témoin bouillant de Jésus-Christ. Actes 1:8
- Prions que des miracles et des guérisons s'accomplissent au Nom du Seigneur Jésus quand la Parole de Dieu est prêchée ; que le Seigneur Jésus soit glorifié et attire des hommes à Lui. (Marc 16:17-18)
- Prions pour une moisson sans précédent. C'est MAINTENANT !

## ALIMENTS recommandés

- LES FRUITS frais, congelés, séchés.
- LES LEGUMES frais, congelés, séchés, en jus ou en conserve.
- LES CEREALES – Grains entiers, riz complet, pâtes complètes, millet, quinoa, avoine, orge, kamut, épeautre.
- LES NOIX et graines diverses.
- LES LEGUMES SECS – Fèves diverses, pois, lentilles, haricots de toutes sortes.
- LES HUILES DE QUALITÉ - Olive, Avocat.
- AUTRES, CONDIMENTS – Tofu, produits de soja, vinaigre, assaisonnements, sel, herbes et épices.
- BOISSONS – Eau, jus de fruits sans sucre ajoutés (*100% fruits*), tisanes, café noir, thé.

## ALIMENTS non recommandés

- TOUTES LES VIANDES, POISSONS et ŒUFS.
- TOUS LES PRODUITS LAITIERS - fromages, les yaourts, le lait, la crème fraîche...
- LES SUCRES et dérivés - miel, édulcorants, sirops, mélasse, chocolat...
- TOUS LES PRODUITS TRANSFORMÉS et TRAITÉS – Additifs d'aliments, produits chimiques, riz blanc, farine blanche et aliments qui contiennent des agents de conservation artificiels.
- TOUS LES ALIMENTS FRITS – croustilles et frites.
- TOUS LES GRAS SOLIDES EN INCLUANT LES MATIÈRES GRASSES - margarine, saindoux, beurre et aliments à teneur élevée en gras.
- BOISSONS – Sodas, boissons énergétiques.

**RAPPELEZ-VOUS DE LIRE LES ETIQUETTES**

# 21 JOURS de PRIÈRE

## - CADENCE -

### "EN ORDRE DE MARCHÉ"

**CADENCE** = Un battement, un temps, un flux, un modèle ou une mesure répétés et cohérents de mouvements, de sons et d'activités rythmiques séquentiels. *Ex : le personnel militaire chantant et marchant à l'unisson.*

*"Voici, oh ! qu'il est agréable, qu'il est doux Pour des frères de demeurer ensemble !" (Psaume 133:1).*

Le RÉSEAU MONDIAL DE PRIÈRE a choisi le thème de la CADENCE, avec le sous-thème "En ordre de marche". Une cadence militaire est une voix d'appel et de réponse qui sert à maintenir les soldats à l'unisson pendant les exercices de course ou de marche. Ces paroles rythmées, souvent dirigées par un chef militaire, aident à maintenir le rythme et le moral des troupes tout en favorisant un sentiment de camaraderie et de travail d'équipe. La cadence se compose généralement de mots simples et répétitifs, et de phrases synchronisées avec des mouvements physiques. La cadence aide chaque militaire à garder la tête haute, à mieux respirer et à avoir plus d'endurance. Joignons-nous à la cadence spirituelle, à la prière et au jeûne pour que le Seigneur de l'armée, puissant au combat, nous conduise à la victoire !

*"... le royaume des cieus est forcé, et ce sont les violents qui s'en emparent." (Matthieu 11:12).*

*"L'Éternel affermit les pas de l'homme, Et il prend plaisir à sa voie." (Psaume 37:23)*

Dans les opérations militaires, les "ordres de marche" sont des instructions spécifiques données aux soldats concernant leur mouvement, leur formation et leurs objectifs, généralement pour aller de l'avant. En d'autres termes, il s'agit de savoir où aller et quelles actions entreprendre. Ce déploiement militaire donne à l'expression un sens d'urgence et de préparation à la mission. Les ordres de marche sont souvent utilisés au sens figuré, c'est-à-dire qu'ils signifient un feu vert pour aller de l'avant !

**Alors, allons-y !**

★ PRIONS pour marcher dans l'Esprit et maintenir un style de vie de repentance, d'obéissance et de sacrifice à Dieu :

*"Marchez dans l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair" (Galates 5:16).*

★ PRIONS pour que Dieu aide l'Église à avoir un impact sur notre monde, même au milieu de la dégradation économique, sociale et morale, des périls sociétaux, de l'agitation politique, de la détresse économique, des crises mondiales, etc.

*"L'Éternel dit ... parle aux enfants d'Israël, et qu'ils marchent." (Exode 14:15)*

★ PRIONS pour que Dieu guérisse notre pays, accomplisse le surnaturel et apporte la délivrance, la restauration et la guérison.

*"Jésus lui dit : Lève-toi, prends ton lit, et marche." (Jean 5:8)*

★ PRIONS pour que Dieu envoie une assistance angélique, restaure les prodigues, fortifie les faibles, aide ceux qui traversent des épreuves et de l'opposition, et apporte une grande victoire !

*"Car l'Éternel, votre Dieu, marche avec vous, pour combattre vos ennemis, pour vous sauver." (Deutéronome V 20:4).*

★ PRIONS pour l'unité, le réveil mondial et la moisson ; et le succès pour chaque ministère, église et travail ; et que Dieu utilise les cinq ministères. PRIONS pour la volonté de Dieu dans Son Royaume !

*"Lève-toi, parcours le pays dans sa longueur et dans sa largeur ; car je te le donnerai." (Genèse 13:17).*

**Dieu a donné à chacun d'entre nous son "ordre de marche".  
Notre but ici sur Terre est de trouver ces ordres et de les exécuter !  
(Sr Kierkegaard)**



NETWORK  
OF PRAYER



RÉGION EUROPE

# MURAILLE DE PRIÈRE

## 02 ou 31 JANVIER 2025

Janvier 2-4

Espagne  
Andorre

Janvier 10-12

Pologne

Janvier 18-20

Chypre

Janvier 26-28

Danemark

Janvier 3-5

Portugal

Janvier 11-13

République Tchèque

Janvier 19-21

Albanie  
Grèce

Janvier 27-29

Norvège

Janvier 4-6

France

Janvier 12-14

Slovaquie  
Serbie

Janvier 20-22

Bulgarie

Janvier 28-30

Suède

Janvier 5-7

Luxembourg  
Suisse

Janvier 13-15

Hongrie

Janvier 21-23

Roumanie

Janvier 29-31

Finlande  
Islande

Janvier 6-8

Grande-Bretagne  
Irlande

Janvier 14-16

Slovénie  
Croatie

Janvier 22-24

Moldavie  
Ukraine

Janvier 7-9

Belgique

Janvier 15-17

Autriche

Janvier 23-25

Biélorussie  
Russie

Janvier 8-10

Pays-Bas

Janvier 16-18

Italy

Janvier 24-26

Estonie

Janvier 9-11

Allemagne

Janvier 17-19

Malte

Janvier 25-27

Latvia  
Lithuanie



- 1. PROTECTION DE DIEU - PRIONS** pour que Dieu protège et dirige les Églises d'Europe, ainsi que leurs pasteurs et leurs dirigeants.
- 2. RÉVEIL EN EUROPE - PRIONS** pour que le réveil éclate dans chaque région où il y a des ouvriers sur le terrain.
- 3. UN APPEL À ALLER - DEMANDONS** à Dieu d'appeler et d'envoyer des ouvriers en 2025 dans les régions d'Europe qui n'ont pas été atteintes et qui n'ont pas été touchées par l'Évangile.
- 4. UNE FAIM DE CROISSANCE - PRIONS** pour que les églises et les ministres aient une faim profonde de formation et de développement, afin que nous puissions atteindre l'objectif de former 1000 nouveaux ministres en Europe.
- 5. ORIENTATION POUR LES RESPONSABLES - RECHERCHONS** la sagesse et la direction de Dieu pour les responsables de nos églises tout au long de cette année.
- 6. UNITÉ ENTRE LES OUVRIERS - PRIONS** pour l'unité entre tous les pasteurs, responsables et missionnaires travaillant en Europe, afin de favoriser la collaboration et le soutien mutuel.
- 7. FORCE POUR LES FAMILLES - DEMANDONS** la force, la protection et l'encouragement de Dieu pour les familles des responsables d'Eglise, alors qu'elles soutiennent l'œuvre du Royaume de Dieu.
- 8. UN DÉVERSEMENT DE L'ESPRIT - PRIONS** pour un nouveau déversement du Saint-Esprit à travers l'Europe, apportant le renouveau, la guérison et la puissance pour le ministère.
- 9. LA PROCHAINE GÉNÉRATION DE DIRIGEANTS - PRIONS** pour que de jeunes responsables et ministres se lèvent avec une passion pour l'Évangile et un engagement à faire avancer le Royaume de Dieu en Europe.

# INTERCESSION NATIONALE

**TOUS LES MOIS**

**\* 2ème jeudi à 05h00**

**\* Dernier lundi à 21h00**

<https://us02web.zoom.us/j/85296858157?pwd=V1picGZ3VC9LUmRDMEhBRDFmUUVVQT09>

**ID RÉUNION: 852 9685 8157 / CODE: RNP**



**2025 © - Publié et Imprimé par**

**FÉDÉRATION DES ÉGLISES PENTECÔTISTES UNIES DE FRANCE**

**39, avenue du Général Patton (BP 20) 77000 MELUN**

**Tél. 01 64 14 47 47 - [fedepu@epufrance.org](mailto:fedepu@epufrance.org) - [www.epufrance.org](http://www.epufrance.org)**