



ROMPONS LE PAIN 2026



JANVIER

Genèse		✓	Psaumes		✓
1	1-2		1		
2	3-5		2		
3	6-9		3		
4	10-11		4		
5	12-14		5		
6	15-17		6		
7	Méditation				
8	18-20		7		
9	21-23		8		
10	24-26		9		
11	27-29		10		
12	30-32		11		
13	33-36		12		
14	Méditation				
15	37-39		13		
16	40-42		14		
17	43-46		15		
18	47-50		16		
Marc		✓	Psaumes		✓
19	1-3		17		
20	4-6		18:1-24		
21	Méditation				
22	7-9		18:25-50		
23	10-12		19		
24	13-16		20		
Exode		✓	Psaumes		✓
25	1-4		21		
26	5-8		22:1-11		
27	9-11		22:12-31		
28	12-14		23		

FÉVRIER

Exode		✓	Proverbes		✓
1	15-17		1		
2	18-20		2		
3	21-24		3		
4	25-27		4		
5	28-31		5		
6	32-34		6		
7	Méditation				
8	35-37		7		
9	38-40		8		
Actes		✓	Proverbes		✓
10	1-3		9		
11	4-6		10:1-16		
12	7-9		10:17-32		
13	10-12		11:1-15		
14	Méditation				
15	13-15		11:16-31		
16	16-18		12:1-14		
17	19-21		12:15-28		
18	22-25		13:1-12		
19	26-28		13:13-25		
Lévitique		✓	Proverbes		✓
20	1-4		14:1-18		
21	Méditation				
22	5-8		14:19-35		
23	9-11		15:1-17		
24	12-14		15:18-33		
25	15-18		16:1-16		
26	19-21		16:17-33		
27	22-24		17:1-14		
28	25-27		17:15-28		

MARS

Hébreux		✓	Psaumes		✓
1	1-3		24		
2	4-6		25		
3	7-10		26		
4	11-13		27		
Nombres		✓	Psaumes		✓
5	1-3		28		
6	4-7		29		
7	Méditation				
8	8-10		30		
9	11-14		31		
10	15-17		32		
11	18-21		33		
12	22-24		34		
13	25-27		35		
14	Méditation				
15	28-30		36		
16	31-33		37:1-22		
17	34-36		37:23-40		
Galates		✓	Psaumes		✓
18	1-3		38		
19	4-6		39		
Deutéronome		✓	Psaumes		✓
20	1-4		40		
21	Méditation				
22	5-7		41		
23	8-10		42		
24	11-13		43		
25	14-16		44		
26	17-19		45		
27	20-22		46		
28	23-26		47		

AVRIL				
Deutéronome			Psaumes	
1	27-30		48	
2	31-34		49	
Jacques			Psaumes	
3	1-2		50	
4	3-5		51	
Josué			Psaumes	
5	1-3		52	
6	4-6		53	
7	Méditation			
8	7-9		54	
9	10-12		55	
10	13-15		56	
11	16-18		57	
12	19-21		58	
13	22-24		59	
14	Méditation			
Matthieu			Psaumes	
15	1-4		60	
16	5-7		61	
17	8-10		62	
18	11-13		63	
19	14-16		64	
20	17-19		65	
21	Méditation			
22	20-22		66	
23	23-25		67	
24	26-28		68	
Juges			Psaumes	
25	1-3		69:1-18	
26	4-6		69:19-36	
27	7-9		70	
28	10-12		71	

MAI				
Juges			Proverbes	
1	13-15		18	
2	16-18		19:1-14	
3	19-21		19:15-29	
Romains			Proverbes	
4	1-3		20:1-15	
5	4-5		20:16-30	
6	6-8		21:1-16	
7	Méditation			
8	9-11		21:17-31	
9	12-13		22:1-16	
10	14-16		22:17-29	
11	Ruth		23:1-18	
Ephésiens			Proverbes	
12	1-3		23:19-35	
13	4-6		24:1-22	
14	Méditation			
1 Samuel			Proverbes	
15	1-3		24:23-34	
16	4-6		25:1-14	
17	7-9		25:15-28	
18	10-12		26:1-16	
19	13-15		26:17-28	
20	16-19		27:1-14	
21	Méditation			
22	20-22		27:15-27	
23	23-25		28:1-14	
24	26-28		28:15-28	
25	29-31		29:1-14	
26	Philippiens		29:15-27	
2 Samuel			Proverbes	
27	1-3		30	
28	4-7		31	

JUIN				
2 Samuel			Psaumes	
1	8-10		72	
2	11-13		73	
3	14-17		74	
4	18-20		75	
5	21-24		76	
6	Colossiens		77	
7	Méditation			
1 Rois			Psaumes	
8	1-3		78:1-39	
9	4-6		78:40-72	
10	7-9		79	
11	10-12		80	
12	13-15		81	
13	16-19		82	
14	Méditation			
15	20-22		83	
16	Jonas		84	
17	Philémon		85	
2 Rois			Psaumes	
18	1-4		86	
19	5-7		87	
20	8-11		88	
21	Méditation			
22	12-14		89:1-18	
23	15-18		89:19-52	
24	19-21		90	
25	22-25		91	
Luc			Psaumes	
26	1-3		92	
27	4-6		93	
28	7-9		94	

JUILLET				
Luc			Ecclésiaste	
1	10-12		1	
2	13-15		2	
3	16-18		3	
4	19-21		4	
5	22-24		5	
Amos			Ecclésiaste	
6	1-3		6	
7	Méditation			
8	4-6		7	
9	7-9		8	
1 Chroniques			Ecclésiaste	
10	1-4		9	
11	5-8		10	
12	9-11		11	
13	12-14		12	
14	Méditation			
1 Chroniques			Cantique	
15	15-17		1	
16	18-20		2	
17	21-23		3	
18	24-26		4	
19	27-29		5	
Osée			Cantique	
20	1-4		6	
21	Méditation			
22	5-8		7	
23	9-11		8	
Osée			Psaumes	
24	12-14		95	
1 Corinthiens			Psaumes	
25	1-2		96	
26	3-5		97	
27	6-8		98	
28	9-11		99	

AOÛT				
1 Corinthiens			Psaumes	
1	12-14		100	
2	15-16		101	
2 Chroniques			Psaumes	
3	1-4		102	
4	5-7		103	
5	8-11		104:1-23	
6	12-15		104:24-35	
7	Méditation			
8	16-18		105	
9	19-21		106:1-23	
10	22-24		106:24-48	
11	25-27		107	
12	28-30		108	
13	31-33		109	
14	Méditation			
15	34-36		110	
16	Abdias		111	
2 Corinthiens			Psaumes	
17	1-3		112	
18	4-6		113	
19	7-9		114	
20	10-13		115	
21	Méditation			
Esdras			Psaumes	
22	1-4		116	
23	5-7		117	
24	8-10		118:1-14	
Néhémie			Psaumes	
25	1-3		118:15-29	
26	4-7		119:1-16	
27	8-10		119:17-32	
28	11-13		119:33-48	

SEPTEMBRE				
1 Timothée			Psaumes	
1	1-3		119:49-64	
2	4-6		119:65-80	
Esther			Psaumes	
3	1-3		119:81-96	
4	4-7		119:97-112	
5	8-10		119:113-128	
6	2 Timothée		119:129-144	
7	Méditation			
Job			Psaumes	
8	1-3		119:145-160	
9	4-6		119:161-176	
10	7-9		120	
11	10-12		121	
12	13-15		122	
Job			Esaïe	
13	16-18		1	
14	Méditation			
15	19-21		2	
16	22-24		3	
17	25-27		4	
18	28-30		5	
19	31-33		6	
20	34-36		7	
21	Méditation			
22	37-39		8	
23	40-42		9	
24	Tite		10	
Jérémie			Esaïe	
25	1-3		11	
26	4-6		12	
27	7-9		13	
28	10-12		14	

OCTOBRE

Jérémie			Esaïe	
1	13-15		15	
2	16-18		16	
3	19-21		17	
4	22-24		18	
5	25-27		19	
6	28-30		20	
7	Méditation			
8	31-33		21	
9	34-36		22	
10	37-39		23	
11	40-42		24	
12	43-46		25	
13	47-49		26	
14	Méditation			
15	50-52		27	
Lamentations			Esaïe	
16	1-2		28	
17	3-5		29	
1 Jean			Esaïe	
18	1-3		30	
19	4-5		31	
20	2-3 Jean		32	
21	Méditation			
1 Pierre			Esaïe	
22	1-3		33	
23	4-5		34	
Ézéchiel			Esaïe	
24	1-4		35	
25	5-7		36	
26	8-11		37	
27	12-15		38	
28	16-19		39	

NOVEMBRE

Ézéchiel			Psaumes	
1	20-23		123-124	
2	24-26		125-126	
3	27-30		127	
4	31-34		128-129	
5	35-38		130-131	
6	39-42		132	
7	Méditation			
8	43-45		133-134	
9	46-48		135	
Jean			Psaumes	
10	1-3		136	
11	4-6		137	
12	7-9		138	
13	10-12		139	
14	Méditation			
15	13-15		140	
16	16-18		141	
17	19-21		142	
Daniel			Psaumes	
18	1-3		143	
19	4-6		144	
20	7-9		145	
21	Méditation			
22	10-12		146	
1 Thessaloniciens			Psaumes	
23	1-2		147	
24	3-5		148	
25	Joël		149	
Michée			Psaumes	
26	1-3		150	
Michée			Esaïe	
27	4-5		40	
28	6-7		41	

DÉCEMBRE

Esaïe			
1	2 Thess		42
2	Nahum		43
3	2 Pierre		44
4	Habakuk		45
5	Sophonie		46
6	Jude		47
7	Méditation		
8	Aggée		48
Zacharie		Esaïe	
9	1-3		49
10	4-6		50
11	7-9		51
12	10-12		52
13	13-14		53
14	Méditation		
Malachie		Esaïe	
15	1-2		54
16	3-4		55
Apocalypse		Esaïe	
17	1-2		56
18	3-4		57
19	5-6		58
20	7-8		59
21	Méditation		
22	9-10		60
23	11-12		61
24	13-14		62
25	15-16		63
26	17-18		64
27	19-20		65
28	21-22		66